༄། །དཀར་ཡིག་མདོར་བསྡུས་བཞུགས། །

༄། །དཀྱིལམཁྱུརདམཡོདདམདབ། །ཡིཞེཤམསྒྲུབཞམ
སྒོམཞམདབའའམདང། །སྒྲུརརམའཚོལལམཁྱེཞཞམགོའམདབ།
ཁའམཞེཞཔལྷུརཡིཞསྣབཞ འགའརུ། །རལཏསྒྲུརཞེར
ཏམཞེརབའདཡོད། །རྗོགཞཚིགསྣབཞསུ ཏུརྟེགཉིཞམགཙོགཞ། །
མཐའཏྟེཞབསྒྲུདཔོརདལཏྲོགི །སྒྲུརབརབྲུསྟེདཔེརཞབྲུགགོདར།

༄༅། །ཨོཾ་སྭསྟི། ད་བ་ས་གསུམ་མཐའ་ཧྲུག་ཡིད་ཀྱི། །ཀྱེ་འཕྲོ་བ་གླ་ང་
གཉིས་མཐར་བཀླུམ་གྱི། །ནམ་ནྱ་བཞི་མཐར་ཀྱི་ཀླུམ་འཕྲོ་བ། །ཐ་ད་ཀྱུང་
བ་འཕྲོགས་ཅན་གསུམ་གྱི་མཐར། །ཚོགས་བར་ཚང་ཆེ་ ཤི་དང་ཆིགས་བཅད་པ།
ཆིག་བར་མ་ཚང་ཆེ་ན་ཕྱི་འཕྲོ་བ་པོ། །ཀ་ཀླུམ་ན་ཀླུམ་ག་ཉིས་མཐར་ཏ་སྤྲིར་ཧུ།
ང་ད་ན་མ་ར་ཡ་ཧྲུ་ག་གི་མཐར། །དཀྲི་དུ་ཡིན་ས་མཐར་སྐྱུ་ཡིན་ཡ། །ཧ་སྣ

བཟང་དོ་ཡོད་དོ་གྲུབ་བོའ་རྗེ་མ་མོ་དད། །གད་འཙོ་དཔལ་ལྗོ་རྫོམ་སློ་སྐྱེ་བྱུ་ཨོ། །ཀླུ་ན
གཉིས་པ་དད་ནག་ལྷུན་པའི་ཆོ། །བསྟན་ཅོ་ཟ་རེ་ཅོ་ལྱུ་བུ་ར་སྦྲུ་ར་འཕྲི་ དབ་ཞེན། །མི
ཛྱི་ན་ཚེ་ན་བ་ཞེ་ནོ་མ་ཚོ་ར་ཙོ་སོ་གས། །སྐྱབས་དད་བསྟུན་པའི་སྒྲུ་ར་རྩུ་ལ་བྲིས
དགོས་སོ། །རྒྱུ་དཔའ་དོ་གྲུ་ས་ཅན་གཉིས་ མཐུ་ར་ཚོ་འཕྲོ་བ་ལྷ། །ཤི་གས་བཅུ་ད་རྐྱང
བཞི་སོ་གས་མཐར་གཉིས་གྲྭ་དད། །ལོ་འཁྱུ་སོ་གས་སྐྱེ་ཚན་ཆེ་ན་པོ་རྫོ་གས

ཡིག གཉིས དག

༄། །ཙཎྜ་ཀྲུ་ར་པ་འ་གཞུམ་རྗེས་སུ་ནྲ། །ནྲ་མཐུ་ར་དྲེ་ཡིན་ནཱ་ན་ཡུ་ཡ
བཞིའི། །རྗེས་སུ་ཏཱ་སྨྲི་འི་ཏྲེ་བཞག་གྲ་ར་ནྲ། །ཨ་ཏྲ་འདོགས་ཙན་ཀྲུ་ར་མཐར
སྟྲེ་འཐོབ་པོ། །གྲ་ད་ར་ནྲ་འི་རྗེས་སུ་ཀྲུ་ར་འཐོབ་བཅིང་། །སྐབས་འབག་རྣྲ་ཡི་རྗེས
སུ་འང་ཀྲུ་ར་འཐོབ་བསྒྲིད། །ཏྲ་ནམ་ཏྲ་ར་ཡ་དྲུག་མཐར་ཡང་། །འདོགས་ཙན
ཀྲུ་ར་པ་ཡ་ཞེ་རྨ་མཐའ་རྟུ་འང་། །ཚིག་བར་མཚང་ཚེ་ནུ་ཡང་བཞག་གོ། །ཀྲ

ཡིག ལྔ དག

༄། །མཇུག་མཐས་སུ། །བཞི་ཤུ་ད་བྱེ་ད་ཅིང་གུ་མཐར་གཅིག་གྲ་ར་དུ་ར། །
འཚམས་སྦྱོར་ཚིག་ལྷུ་གཅུ་ར་དུ་རྣམ་སྐྱེ་མཐར། །གཅིག་གམ་ཚེག་ཤད
བྱེད་ཅིང་ཞུ་དགོང་ངོ། །ནྲ་མཐར་མཐའ་འཚོག་འདོག་པ་མཁས་པའི་ལུགས། །
འདི་རྣམ་ཀླུ་སྐལ། གང་ཙན་ལོ་ཙཱ་སྦྱོར་ཀྱི་ལ། །ཡི་གེ་འི་བཞི་ད་ལུགས་མང་ཡང་འདིར། །
འགྲན་པ་སུ་ཉན་བྲལ་བ་མས་ཙད་མཁྱེན། །ལོ་ཆེན་སྒྲ་ལྷ་མཐའ་གཞིས་རབ་ཀྱི། །ཉེར་མཁོ་འི་དག

ཡིག་སྙིང་པོ་མི། །བསྡུས་ཏེ་སྒྲོན་མ་ནོར་ཆེན་དང་། །ཡུལ་དང་དེའི་སྒྲོན་ཚིག་དང་བསྡུན་ནས། །
ས་པ་ཁ་སྐྱེད་ག་ལ་ཡིད། །ཀ་ཡིད་བ་ཡིད་ཅེས་པ་དང་། །དེ་བཞིན་དེ་གཉིས་ཁ་བ་རྒྱ་མ་ལ།
ག་རྒྱུ་མ་བ་རྒྱུ་མ་ཞེས་པ་དང་། །དཔྱ་ཏ་སྤྱི་ཡི་བྲ་སྣ་ད་སོགས། །བྲིས་ལ་མཁས་རྣམས་
ཐུགས་མ་འཁྲེལ། །འདི་ནི་སྤྲང་པོ་ཡི་དོན་གོ་གིས། །འབྲིས་པའི་དགེ་བ་འགྲོ་ཀུན་གྱིས།
ཡི་གེ་འི་གནས་ལུགས་རྟོགས་པར་ཤོག ། ༄ འདི་ནི་ཡ་གོ་བ་རེ་ཆེན་ལྷུན་གྲུབ་ཀྱིས་དྲུབ་པར་ཡོད

ད་ཕ་གསུམ་མཐར་རྩ་ཡི་ཅིང་། །ན་མཐར་ཉིད་དང་འདྲེས་ཚ་ནྲྀ་པ་དང་།
ཏ་ཐུ་ཨུ་ཊ་ཎུ་པ་ཧི་མཐར་ཉིད་འཕོག །གད་ཕ་མཐར་རྩ་ཡི་ཅེས་བཞག་ཅིང་།
ར་ཏུ་ཨུ་ར་ཎ་པ་ཨུ་ད་ཏི། །རྒྱུད་པ་རྡོགས་ཅ་ནད་གུ་མཐར་ཉེས་འདོགས་དགོ།
འཕང་ཉིག་ས་མཐར་ཞེས་འདོམ་རྟག་དོ། །ཀ་ད་ཕུ་གསུམ་མཐར་རྩ་
ཡི་ཡིག །ཅི་ག་ཕོབ་དེ་བཞི་ན་རྒྱུད་པའི་རྗེས་སུ་ར་ཅིག །ནི་མཐར་ཉིག་དང་

༄། །ཏྲི་ན་མཱ་ཧ་སྨ། །ལྱུ་དང་འརྡོགས་ཙ་ནུ་རྩ་མས་ཀྲྀ་མཐར་ཞིག་བཞུག།
ནྲི་ར་ལྱུ་གསུམ་ཧྲེས་སུ་དྲུ་དྲུག་གི །དཔང་གི་ཙྪི་ར་ཙེས་ཙྪི་གཙྪེ་འཕྲོབ་པའང་"""
ཡོད། །ཤྲཱ་དྲ་བྲ་མཐར་ཙ་ཪཱ་ཡ་ཙེ་ནདང་། །ཥ་མཐར་ཏཱི་ནྲད་ནྲ་མ་ཧ་ན། །ལྱུ
དང་འརྡོགས་ཙ་ནཀྲུང་མཐར་ཞེ་ནྲ་སྦྲུམ། །ཤྲ་དྲ་ན་བྲམ་སྲ་དྲུག་ཧྲེས་སུ། །བྲ་ཡིད
བཞུག་པ་དྲ་ར་ལྱུ་དང་། །འརྡོགས་ཙན་ཀྲུང་ཕྲི་ཧྲེས་སུ་བྲ་ཧྲུམ་བཞུག །འཇིན

ཀྱང་ཕྱུང་བ་སྐྱོང་བ་ཀྱུར་བ་དག། །ཕྱུལ་བ་སྤྱུལ་བ་མདོར་བ་སྒྲུར་བ་དག། །དེ་སྐྱང་བ་
ཀྱང་བ་རོལ་བ་བསྐྱལ་བ་བསྐོགས། །ཞལ་ཆེ་རམ་ཐང་ཕྱུ་ཡུ་ཡི་དང་རྫོག་པ་དང་། །ཡི་ཇུན
དགེ་སྐྱེས་ཀྱུ་ཡུ་ཀླུ་མ་རྫོག་པ་མི། །རིག་པས་དཔྱད་ལ་མཁས་པའི་ཡུལ་གྲགས་བཞིན
ཀྱུས། །དྲི་བར་མ་དགག་ཚིག་སླ་བས་སྐྱུ་རང་རང་གི །སྐྱབ་རྗེ་ན་བཙུ་སྤྲོ་སྐྱང་
ཡིན་དེ་དག་ལ། །ཡུ་སྐྱུར་དགོས་ཕྱིང་རྫོག་ས་ཙ་ནཀྱུང་མ་ཐར་ར་མོ། །དཔོན་